

ఆరోగ్యం

నివేదిక

శ్రీ కోసం తయారు చేయబడింది

పేరు	Ananya Sharma
లింగం	స్త్రీ
జన్మ తేదీ	14 May 1990
జన్మ సమయం	06:45 (Asia/Kolkata)
జన్మ స్థలం	Kochi, Kerala, India

తయారు చేయబడింది • నూచన తేదీ 2026-09-06

#26 • engine 1.10.0 • salience-v1.2 • forward-dasha-v1

ఆరోగ్యం — మీ ఫలితం

మీ ఆరోగ్యం గురించి ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే — మీ లోపల నిజమైన స్థిరత్వం, నిలదొక్కుకునే శక్తి ఉన్నాయి. కానీ ఆ శక్తి ఒక్కసారిగా, ఉరకల ద్వారా కాకుండా, నెమ్మదిగా, స్థిరమైన అలవాట్ల ద్వారా బయటపడేది. ఈ నివేదిక అంతటా మీరు గమనించే విషయం ఇదే: మీ శరీరం సంక్షోభ చికిత్స కంటే స్థిరమైన దినచర్యకు ఎక్కువగా స్పందిస్తుంది.

మీ శరీరం దెబ్బల నుంచి బాగా కోలుకుంటుంది — ఇది మీ చార్ట్ లో స్పష్టంగా కనిపించే ఒక బలం. ఏదైనా ఇబ్బంది వచ్చినా అది లోతుగా వేళ్లూనుకోకుండా, ఎక్కువగా తాత్కాలిక అసౌకర్యంగా, గడిచిపోయే విసుగుగా మిగిలిపోయే ధోరణి ఉంది. ఇది ఒక పెద్ద ఆశీర్వాదం. అదే సమయంలో మీ శారీరక ఓర్పు, పట్టుదల కూడా నిజంగా బలంగా ఉన్నాయి — అయితే మొదట్లో కొంత కష్టపడాకే ఆ బలం ఫలితాల్లో కనిపిస్తుంది. అంటే మొదటి కొన్ని వారాలు లేదా నెలలు ఏ కొత్త ఆరోగ్య అలవాటు అయినా కష్టంగా అనిపించవచ్చు; ఆ దశను దాటితే మీ సహజ శక్తి తనంతట తానే పని చేయడం మొదలవుతుంది.

అయితే ఒక విషయాన్ని నిజాయితీగా చెప్పాలి. మీ చార్ట్ లో స్థిరత్వాన్ని సూచించే బలమైన అంశాలు ఉన్నప్పటికీ, వాటిని అలాగే సరళంగా చదవకూడదు. ఒక నిలిచిపోయే, జాప్యం కలిగించే ప్రభావం ఈ బలాలపై నీడ వేస్తోంది — దీని అర్థం ఆకస్మిక తీవ్రమైన సంక్షోభం కాదు, కానీ నెమ్మదిగా సాగే, పడేపడే తలెత్తే దీర్ఘకాలిక చిన్న సమస్యల ధోరణి. ఇలాంటి ఇబ్బందులకు త్వరిత పరిష్కారాలు కాకుండా, ఓపికతో, స్థిరంగా చూసుకోవడమే సరైన మార్గం. ప్రత్యేకంగా 2027 మధ్య వరకు ఇది గుర్తుంచుకోవాల్సిన విషయం — ఈ కాలంలో ఒక Saturn తరహా నెమ్మది, నిలుపుదల ప్రభావం మీ దినచర్యలపై, విశ్రాంతిపై కొంత ఒత్తిడి తెస్తుంది. దీన్ని శత్రువుగా కాకుండా, మీకు క్రమశిక్షణ నేర్పే గురువుగా చూడండి.

ప్రస్తుతం మీరు ఉన్న దశ ఓర్పును, శక్తిని అనుకూలంగా చూసే కాలమే. మీ శారీరక ఓర్పుకు మద్దతునిచ్చే ప్రభావం ఇప్పుడు క్రియాశీలంగా ఉంది. కానీ దీనితో పాటు మనసుకు, నరాలకు కొంత చంచలత్వం, హెచ్చుతగ్గులు కూడా జతపడతాయి — నిద్ర, ఆందోళన, మానసిక అలసట వంటి విషయాల్లో ఇది కనిపించవచ్చు. అందుకే ఇప్పుడు మీ లక్ష్యం వేగం కాదు, స్థిరత్వం. ఏదైనా దీర్ఘకాలిక ఇబ్బంది ఉంటే దాన్ని త్వరగా తగ్గించుకోవాలనే ఆశ్రుత కంటే, రోజువారీ నెమ్మదైన శ్రద్ధే మీకు ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది.

2026 చివరి నుంచి 2027 మొదటి మూడు నెలల వరకు అదే ఓర్పు ఆధారిత శక్తి కొనసాగుతుంది. 2027 మార్చి చివరి నుంచి ఆగస్టు వరకు ఒక కొత్త ఉప-దశ మొదలవుతుంది — ఇక్కడ కూడా ఓర్పు ఇతివృత్తం నిలుస్తుంది, కానీ మొదట్లో కొంత శ్రమ, కొంత ప్రతిఘటన అనుభవంలోకి రావచ్చు. దాన్ని దాటాక పరిస్థితి తేలిక పడుతుంది. ఈ దశలో మీపై మీరు ఎక్కువ ఒత్తిడి పెట్టుకోకుండా, ఒక్కో అడుగు వేస్తూ ముందుకు సాగడం ఉత్తమం.

2027 ఆగస్టు నుంచి 2028 అక్టోబర్ వరకు వచ్చే కాలం ఆరోగ్యపరంగా చాలా విలువైనది. ఇది కోలుకోవడానికి, స్థిరమైన దినచర్యను పునర్నిర్మించుకోవడానికి అనుకూలమైన సుదీర్ఘ దశ. మీ శరీరం సహజంగా బాగుపడే స్వభావం ఈ కాలంలో మరింత బాగా పని చేస్తుంది. అయితే ఇక్కడ కూడా ఒక చిన్న గమనిక ఉంది — ఇదే స్థిరపరిచే ప్రభావం మీ అలవాట్లలో కొంత నిలుపుదల, నెమ్మదిని కూడా తీసుకువస్తుంది. అంటే కొత్త అలవాట్లు ఏర్పరచుకోవడానికి కొంచెం ఎక్కువ సమయం పట్టవచ్చు; అది సహజమే, నిరుత్సాహపడాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ కాలాన్ని నిర్మాణానికి, పునాది వేసుకోవడానికి వాడుకోండి.

ఆ తర్వాత 2028 అక్టోబర్ నుంచి 2029 ఫిబ్రవరి వరకు ఒక చిన్న, శక్తివంతమైన దశ వస్తుంది — ఇది మీ లోతైన ఆత్మాహ్వాని, జీవశక్తిని నింపే కాలం. 2029 ఫిబ్రవరి నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు మీ మనసుకు, శరీరానికి రెండింటికీ ఒక స్థిరమైన మద్దతునిచ్చే అంతర్లీన ప్రవాహం పనిచేస్తుంది. ఈ దశ ప్రస్తుత శక్తి-ఆధారిత అధ్యాయానికి ఒక సున్నితమైన ముగింపును ఇస్తుంది. 2029 చివర్లో ఒక పెద్ద మలుపు వస్తుంది — అప్పటి నుంచి ఇప్పటి ఓర్పు-ఆధారిత ఇతివృత్తం నుంచి ఒక విస్తృత మార్పు మొదలవుతుంది.

ఈ మొత్తం ప్రయాణంలో మీరు గుర్తుంచుకోవాల్సిన ఒక్క సూత్రం — మీ శరీరం ఒక పరిగెత్తే క్రీడాకారుడిలా కాదు, ఒక సుదీర్ఘ ప్రయాణం చేసే బాటసారిలా ఉంటుంది. నెమ్మదిగా, స్థిరంగా, ప్రతిరోజూ కొంచెం శ్రద్ధ — ఇదే మీకు అత్యంత శక్తివంతమైన మందు. ఏదైనా దీర్ఘకాలిక ఇబ్బంది గురించి ఆందోళన ఉంటే, దాన్ని ఒంటరిగా భరించకుండా వైద్యుడి లేదా అరత్త గల నిపుణుడి సలహా తీసుకోవడం మీ ఓపిక-ఆధారిత విధానంలో భాగం.

ఆచరణలు & పరిహారాలు

ROUTINE

ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, ఒకే సమయానికి లేవడం, భోజనం చేయడం — ఇలాంటి ఒక సరళమైన స్థిర దినచర్యను ఏర్పరచుకోండి. మీ శరీరం వేగం కంటే క్రమబద్ధతకు బాగా స్పందిస్తుంది కాబట్టి, చిన్న అలవాట్లను నెలల తరబడి నిలబెట్టడమే మీ అతిపెద్ద బలం.

BREATHWORK

రోజుకు పది నిమిషాలు నెమ్మదైన, లోతైన శ్వాస సాధన చేయండి — ముఖ్యంగా మనసు వంతులంగా, నరాలు అలసటగా అనిపించే రోజుల్లో. ఇది నిద్రను, మానసిక స్థిరత్వాన్ని క్రమంగా మెరుగుపరుస్తుంది.

NATURE

ప్రతిరోజూ కొంచెం సేపు బహిరంగ ప్రదేశంలో నడక లేదా సున్నితమైన కదలికను అలవాటు చేసుకోండి. ఇది తీవ్రమైన వ్యాయామం కంటే మీ ఓర్పును, కోలుకునే శక్తిని నెమ్మదిగా పెంచుతుంది.

CONTEMPLATION

నెమ్మదిగా సాగే ఇబ్బందులను శత్రువులుగా కాకుండా, ఓపిక నేర్పే పాఠాలుగా చూసే దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోండి. ప్రతివారం ఒకసారి మీ ఆరోగ్య అలవాట్లను ప్రశాంతంగా సమీక్షించుకోవడం, ఏది పని చేస్తోందో గమనించడం మీకు స్థిరత్వాన్ని ఇస్తుంది.

GEMSTONE

సంప్రదాయ మద్దతుగా, మీరు కోరుకుంటే సీలం (Blue Sapphire) రాయని ఐచ్ఛికంగా పరిగణించవచ్చు — ఇది ఏమాత్రం తప్పనిసరి కాదు, కేవలం ఒక ఐచ్ఛిక మార్గం మాత్రమే. దీని ధరించే వివరాలు వేరుగా ఇవ్వబడతాయి.

రత్నం ధరించడం (ఐచ్ఛికం)

రత్నం సీలం (Blue Sapphire) — శని

కనిష్ఠ బరువు 3 carats

పొదిగే లోహం తెరచిన పొదుగుతో బంగారం ఉంగరం

ధరించే వేలు ఎడమ చేతి మధ్య వేలు

మొదటిసారి ధరించడం శనివారం ఉదయం, సూర్యోదయం తర్వాత 15 నిమిషాలకు మరియు ఉదయం 8 గంటలకు ముందు. ధరించే ముందు శరీరాన్ని, మనస్సును శుద్ధి చేసుకుని, మీ స్వంత ఆచరణ ప్రకారం ధ్యానం లేదా ప్రార్థనతో సిద్ధమవ్వండి.

రత్న చికిత్స పూర్తిగా ఐచ్ఛికం — మీకు నచ్చితే ఎంచుకోగల ఒక సంప్రదాయ మద్దతు, ఎన్నటికీ తప్పనిసరి కాదు. ఈ నివేదికలో మిగతా ఏదీ దీనిపై ఆధారపడి లేదు.

కార్యాచరణకు అనుకూల కాలాలు

కాలవ్యవధి	దేనికి అనుకూలం
2026-08-26 → 2026-09-25	ప్రస్తుత దశ — ఓర్పుకు అనుకూలం, కానీ మనసు, నరాలకు స్థిరత్వం అవసరం; వేగం కాదు, క్రమబద్ధతే మేలు.
2027-03-25 → 2027-08-21	ఓర్పు ఇతివృత్తం కొనసాగుతుంది; మొదట్లో కొంత శ్రమ దాటాక పరిస్థితి తేలిక పడుతుంది.
2027-08-21 → 2028-10-20	కోలుకోవడానికి, స్థిర దినచర్యను పునర్నిర్మించుకోవడానికి అత్యంత అనుకూలమైన సుదీర్ఘ కాలం.
2028-10-20 → 2029-02-25	కొత్త ఉత్సాహం, జీవశక్తిని నింపే చిన్న శక్తివంతమైన దశ.
2029-02-25 → 2029-09-26	మనసుకు, శరీరానికి స్థిర మద్దతునిచ్చే అంతర్లీన ప్రవాహం; ప్రస్తుత అధ్యాయానికి సున్నితమైన ముగింపు.

సాక్ష్య అనుబంధం (ఎంపిక చేసినది)

ఈ ఫలితం ఆధారపడిన ముఖ్యమైన గణిత సాక్ష్యం. ఇక్కడ ఏదీ భాషా నమూనా (లాంగ్వేజ్ మోడల్) చేత లెక్కించబడలేదు; పూర్తి సాక్ష్య సమాహారం భద్రపరచబడింది, కోరినప్పుడు పునరుత్పత్తి చేయదగినది.

కారక స్థితులు

సాక్ష్యం	విలువ	%	స్థిరత్వం
శని — స్థానబలం: సప్తవర్గజబలం graha.sa.shadbala.sthana.saptavargaja	157.5	99	ok
చంద్రుడు గోచారం — స్వాష్ట్యకవర్గ మద్దతు (BAV) transit.mo.bav_self_bindus	7	99	ok
చంద్రుడు — కాలబలం: అయనబలం graha.mo.shadbala.kala.ayana	59.24	95	ok
శుక్రుడు — దృగ్బలం graha.ve.shadbala.drik	-26.5	5	ok
కుజుడు — కాలబలం: మాసాధిపబలం graha.ma.shadbala.kala.masa	30	95	ok
చంద్రుడు — కాలబలం: హోరాధిపబలం graha.mo.shadbala.kala.hora	60	95	ok
చంద్రుడు — కాలబలం: వారాధిపబలం graha.mo.shadbala.kala.vara	45	95	ok
చంద్రుడు — కాలబలం: అష్టాధిపబలం graha.mo.shadbala.kala.varsha	15	95	ok
శుక్రుడు — స్థానబలం: ఉచ్చబలం graha.ve.shadbala.sthana.uchcha	56.81	93	ok
శుక్రుడు — కష్టఫలం graha.ve.kashta	9.45	8	ok
కుజుడు — దిగ్బలం graha.ma.shadbala.dig	55.05	91	ok
కుజుడు — స్థానబలం: ఉచ్చబలం graha.ma.shadbala.sthana.uchcha	51.49	91	ok

మద్దతు ఇచ్చే అంశాలు

సాక్ష్యం	విలువ	%
గురుడు — కాలబలం: అయనబలం graha.ju.shadbala.kala.ayana	59.27	95
గురుడు — స్థానబలం: ఉచ్చబలం graha.ju.shadbala.sthana.uchcha	53.51	90
గురుడు — స్థానబలం: ఓజయుగ్మబలం graha.ju.shadbala.sthana.ojayugma	30	87
గురుడు — దృగ్బలం graha.ju.shadbala.drik	-29.4	13
గురుడు — దిగ్బలం graha.ju.shadbala.dig	47.71	80

ఎనిమిదవ భావం — భావబలం bhava.8.bala.classical	488.56	79
---	--------	----

పరిగణించిన యోగాలు

సాక్ష్యం	విలువ
శ్రీనాథ యోగ yoga.catalog.sreenatha-yoga.present	ఉంది · 67/100
విష్ణు యోగ yoga.catalog.vishnu-yoga.present	ఉంది
భారతీ యోగ yoga.catalog.bharati-yoga.present	ఉంది
శ్రాపిత యోగ yoga.catalog.shrapit-yoga.present	ఉంది
సునఫా యోగ yoga.catalog.sunapha-yoga.present	ఉంది · 60/100
భేరీ యోగ yoga.catalog.bheri-yoga.present	ఉంది · 63/100
ధర్మ-కర్మాధిపతి యోగ yoga.catalog.dharma-karmadhipati-yoga.present	ఉంది · 73/100
సన్యాస యోగ yoga.catalog.sanyasa-yoga.present	ఉంది
మృదంగ యోగ yoga.catalog.mridanga-yoga.present	ఉంది · 75/100
అధి యోగ yoga.catalog.adhi-yoga.present	ఉంది · 60/100

దశా విశ్లేషణ

కాలవ్యవధి	MD/AD	సంబంధం	స్థిరత్వం
2026-03-28 → 2027-03-25	కుజుడు / బుధుడు	0.446	±
2027-08-21 → 2028-10-20	కుజుడు / శుక్రుడు	0.756	±
2028-10-20 → 2029-02-25	కుజుడు / సూర్యుడు	0.559	±
2029-02-25 → 2029-09-26	కుజుడు / చంద్రుడు	0.714	±
2034-11-02 → 2037-09-08	రాహువు / శని	0.518	±
2041-04-15 → 2044-04-15	రాహువు / శుక్రుడు	0.566	±
2045-03-10 → 2046-09-09	రాహువు / చంద్రుడు	0.524	±
2046-09-09 → 2047-09-27	రాహువు / కుజుడు	0.495	±

యంత్రం సూచించిన రత్నాలు

సాక్ష్యం	విలువ	ఆధారం
లగ్నాధిపతి రత్న సూచన remedy.gemstone.life	వజ్రం (Diamond)	మొదటి భావం — అధిపతి
పంచమ భావాధిపతి రత్న సూచన remedy.gemstone.trines	పచ్చ (మరకతం) (Emerald)	ఐదవ భావం — అధిపతి

★ నిఫార్సు చేయబడింది · నవమ భావాధిపతి రత్న సూచన remedy.gemstone.trine9	నీలం (Blue Sapphire)	తొమ్మిదవ భావం — అధిపతి తొమ్మిదవ అధిపతి శని — త్రిక భావాలకు వెలుపల ఉన్న 9/5/1 అధిపతులతో మొదటివాడు
--	----------------------	---

ఈ నివేదిక ఎలా పరిశీలించబడింది

పైన ఉన్న ప్రతి ప్రకటన అందజేయడానికి ముందు మీ గణిత జాతకంతో స్వతంత్రంగా ధృవీకరించబడింది; ఆ పరిశీలనతో 1 నవరించబడ్డాయి లేదా తొలగించబడ్డాయి. జన్మ సమయం సెకనుకు ఖచ్చితంగా ఉండటం చాలా అరుదు కాబట్టి, మేము మీ జాతకాన్ని ± 2 నిమిషాలకు కూడా తిరిగి లెక్కించాము — మారిన 18 వివరాలను ఏ నమ్మకమైన ప్రకటనతోనూ చేర్చకుండా, పరిమితితో మాత్రమే వాడాము.

పద్ధతి

Ayanamsa:lahiri · Houses:whole-sign · Chalit:equal-centred · Nodes:mean · Combustion:classical-retro-orbs.Classical basis:Brihat Parashara Hora Shastra,Phaladeepika,Jataka Parijata,Saravali — as adjudicated in the FeelAstro method decisions record.